# Βιβλία...

για έναν κόσμο συμπεριληπτικό
που γιορτάζουν τη διαφορετικότητα
& προωθούν την αλλαγή!

# Editorial

Όταν ξεκινήσαμε το ταξίδι με τις εκδόσεις Πουά, δεν είχαμε ιδέα για το πού θα φτάσουμε! Λίγα χρόνια αργότερα, ο κατάλογος των βιβλίων μας μεγαλώνει και περιλαμβάνει βιβλία που θα θέλαμε να έχουμε διαβάσει ως παιδιά, βιβλία που θέλουμε να διαβάσουν τα παιδιά του σήμερα, βιβλία που χρειαζόμαστε ως ενήλικες.
Προσπαθούμε να διαλέγουμε βιβλία στα οποία να μπορούν να «χωρέσουν» όλοι οι άνθρωποι, όπως κι αν είναι, όπως κι αν μοιάζουν, κείμενα που θα γλυκάνουν την ψυχή μας και εικόνες που θα μας γεμίσουν χαρά και πολύτιμα μηνύματα.

Ελπίζουμε να τα απολαύσετε!

Εκδόσεις ΠΟΥΑ

## Η Ζωή δε με τρομάζει

Το γενναίο, ασυμβίβαστο ποίημα της Μάγια Αγγέλου υμνεί το θάρρος που έχει μέσα του ο καθένας μας. Από την τρομακτική σκέψη ενός πάνθηρα στο πάρκο μέχρι το ανατριχιαστικό θέαμα μιας καινούργιας σχολικής τάξης, ένα σωρό τρομερές εικόνες διαλύονται από τη δύναμη της πίστης στον εαυτό μας.

**Ποίημα:** Μάγια Αγγέλου | **Ζωγραφική :** Ζαν - Μισελ Μπασκιά |
**Μεταφραστές:** Άγγελος Αγγελίδης, Μαρία Αγγελίδου | **Τιμή:** 18,00 ευρώ |
**ISBN:** ISBN 978-618-5927-02-8

## Ελάτε μαζί

Τι είναι, λοιπόν, αλήθεια; Το Ελάτε μαζί δεν αφορά το πόσο πολύ θέλουμε σεξ ή πόσο συχνά το κάνουμε, αλλά το αν μας αρέσει το σεξ που κάνουμε. Γραμμένο με επιστημονική ακρίβεια, χιούμορ και συμπόνια, το Ελάτε μαζί μάς δείχνει πώς μπορεί να είναι το υπέροχο σεξ, πώς να το εντάξουμε στη ζωή μας και τι να κάνουμε όταν προκύπτουν δυσκολίες.

**Συγγραφέας:** Emily Nagoski | **Μεταφράστριες:** Θάνια Καραλέκα, Δήμητρα Χριστοφορίδου | **Τιμή:** 20,50 ευρώ | **ISBN:** 978-618-5927-04-2

## Ο καθρέφτης

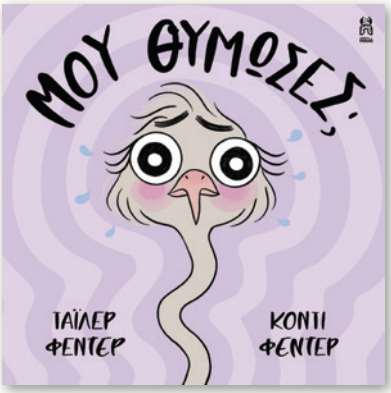
Ο πατέρας του κοριτσιού φεύγει για να σώσει όλους τους ανθρώπου που ένας γίγαντας τους έχει μεταμορφώσει σε πέτρα με το βλέμμα του. Έτσι το κορίτσι με το κόκκινο φόρεμα μένει μόνο του. Πολλές μέρες και πολλές νύχτες περνούν και κάθε βράδυ το κορίτσι λέει καληνύχτα στον εαυτό της μέσα στον καθρέφτη της. Όταν το τελευταίο φως σβήσει, το κορίτσι παίρνει τον καθρέφτη της και ένα μαχαίρι και ξεκινά να βρει τον πατέρα της. «Θα σώσω τον πατέρα μου από τον γίγαντα», λέει.

**Συγγραφέας:** Άννα Χέγκλουντ | **Εικονογράφος:** Άννα Χέγκλουντ |
**Μεταφράστρια:** Άννα Παπαφίγκου | **Τιμή:** 13,60 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-5927-03-5

## Τι πιτζάμες φοράει η αγάπη;

Οι πιο απίθανες ερωτήσεις γεννιούνται όταν σκέφτεσαι και μιλάς αυθόρμητα, όταν ντύνεσαι άνετα και τίποτα δεν σε στενεύει - ούτε στο σώμα, ούτε στη σκέψη. Από τότε που θυμάσαι τον εαυτό σου, ψάχνεις την αγάπη. Μερικές φορές δυσκολεύεσαι να τη βρεις και να την αναγνωρίσεις. Ένα παραμύθι που ψάχνει την αγάπη στα ίδια και στα διαφορετικά.

**Συγγραφέας:** Σταυρούλα Μαστοροδήμου |
**Εικονογράφος:** Λία Φωτιάδου | **Τιμή:** 15,00 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-5927-01-1




## Μου θύμωσες;

Η δημιουργός, του **Όλα τα σώματα όμορφα τα βρίσκω**, Τάιλερ Φέντερ, σε συνεργασία με την αδελφή της, Κόντι , μας παραδίδουν μια τρυφερή και ευρηματική ιστορία, αφήνοντάς μας ένα ρεαλιστικό και ταυτόχρονα αισιόδοξο μήνυμα: ακόμα κι αν το άγχος κάποιες φορές μας κυριεύει, μπορεί να αντιμετωπιστεί μέσω της δικής μας θετικής στάσης και της υποστήριξης από την οικογένεια και τους φίλους μας. **Μια γλυκιά και αστεία ιστορία ιδανική για παιδιά αλλά και για όποιον έχει νιώσει, έστω μία φορά στη ζωή του, «τουρτούρα».**

**Συγγραφέας:** Cody & Tyler Feder | **Εικονογράφος:** Tayler Feder |
**Μεταφράστρια:** Εύη Γεροκώστα | **Τιμή:** 13,30 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-86907-5-2

## ΟΛΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΑ όμορφα τα βρίσκω

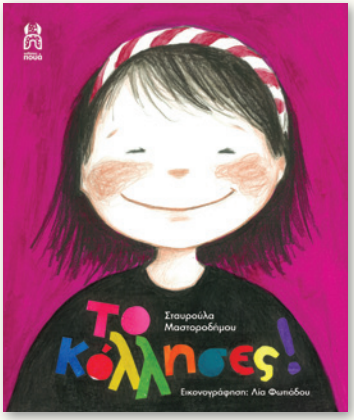
Με την ζωντανή εικονογράφηση και τον υπέροχο ρυθμό του, το ΟΛΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΑ ΟΜΟΡΦΑ ΤΑ ΒΡΙΣΚΩ αποτελεί έναν ύμνο στην ποικιλομορφία και την διαφορετικότητα των ανθρώπινων σωμάτων. Θα βοηθήσει τα παιδιά να σκεφτούν πάνω στο ίδιο τους το σώμα και να δουν με διαφορετικό τρόπο τα σώματα των άλλων ανθρώπων.

**Συγγραφέας & εικονογράφος:** Tayler Feder |
**Μεταφραστής :** Φίλιππος Μανδηλαράς | **Τιμή:** 14,84 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-84133-7-5

## Σταχτοπούτης

Ο Σταχτοπούτης είναι μια ιστορία βασισμένη στο γνωστό σε όλους μας παραμύθι που έχει αγαπηθεί από χιλιάδες παιδιά. Ο ήρωας του παραμυθιού δεν ονειρεύεται κάτι διαφορετικό από ό,τι ονειρευόμαστε όλοι μας, το μόνο που θέλει είναι αγάπη και αποδοχή μέσα σε έναν κόσμο όπου όλοι μας χωράμε.

**Συγγραφέας:** Νάστα | **Εικονογράφος:** Βασίλης Κουτσογιάννης |
**Τιμή:** 14,30 ευρώ | **ISBN:**978-618-86907-8-3




## Το κόλλησες!

Ένα χαρούμενο και αισιόδοξο βιβλίο για την αξία του να χαμογελάς και να διασκεδάζεις, και για το πόσο σημαντικό είναι να μοιράζεσαι τα συναισθήματα αυτά.

**Συγγραφέας:** Σταυρούλα Μαστοροδήμου |
**Εικονογράφος:** Λία Φωτιάδου | **Τιμή:** 12,50 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-86907-4-5

## Βρέχει φύλλα

Βρέχει φύλλα! Αυτό σκέφτηκε ο Ταπί όταν βρέθηκε μπροστά σε ένα φύλλο ξαπλωμένο φαρδιά πλατιά στο πεζοδρόμιο. Αποφασισμένος να ανακαλύψει από που ήρθε ανέβηκε στον 14ο όροφο, όπου ο κύριος Φειδίας είχε φτιάξει έναν μικρό Παράδεισο.

Το ***Βρέχει φύλλα*** είναι μια ιστορία για την αξία που δίνει η φύση στη ζωή μας αλλά και τη δύναμη που έχουν οι πράξεις μας.

**Συγγραφέας:** Δημήτρης Μπασλάμ |
**Εικονογράφος:** Βίκτωρ Μοσχόπουλος | **Τιμή:** 13,80 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-86907-1-4

## Το θαυμάσιο ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΟ-ΜΑΛΛΙΑΡΟ-ΜΙΚΡΟ

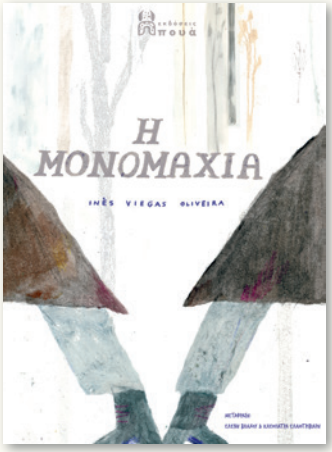
Η Εντί ξυπνάει και την κυριεύει η αγωνία για την αναζήτηση ενός δώρου για την μαμά της. Τι μπορεί να είναι όμως αυτό; Οι γείτονες έχουν διάφορες ιδέες αλλά όλα όσα προτείνουν, μοιάζουν να μην έχουν καμία αξία. Στο τέλος όμως, όλες αυτές οι προτάσεις όσων βοηθούν τη μικρή Εντί στην αναζήτηση του δώρου, γίνονται τα κομμάτια ενός παζλ που της δείχνει ένα χνουδωτό, μαλακό, μικρό και θαυμάσιο στρουμπουλό, δηλαδή το τέλειο δώρο για την μαμά της!

**Συγγραφέας & εικονογράφος:** Beatrice Alemagna |
**Μεταφράστρια:** Κέλλυ Δημοπούλου | **Τιμή:** 14,50 ευρώ |
**ISBN**: 978-618-86907-0-7

## Ο πόλεμος

Σε έναν κόσμο γεμάτο παγίδες, ο Ζουζέ Ζόρζε Λετρία μας υπενθυμίζει με αυτό το ποίημα πως ο πόλεμος έρχεται πάντα αθόρυβος και καμουφλαρισμένος. Με την ιδιαίτερη, συχνά σουρεαλιστική εικονογράφηση και τον λιτό λόγο του, το βιβλίο αυτό μας αποκαλύπτει τις πολυάριθμες πλευρές του πολέμου.

**Συγγραφέας:** Jose Jorge Letria | **Εικονογράφος:** Andre Letria |
**Μεταφράστριες:** Ελένη Βλάχου, Κλεοπάτρα Ελαιοτριβιάρη |
**Τιμή:** 14,20 ευρώ | **ISBN:** 978-618-84133-8-2




## Η Μονομαχία

Δύο άντρες μαλώνουν σε μια χώρα μακρινή και κρύα. Μαλώνουν για τόσο πολύ καιρό που δε θυμούνται πια για ποιο λόγο άρχισαν να μαλώνουν. Έχοντας παραιτηθεί από την προσπάθεια να βρουν μια αληθινή λύση, αποφασίζουν να λύσουν το πρόβλημα μια και καλή με μια μονομαχία

Ένα βιβλίο για πολέμους και συγκρούσεις, μα, πάνω απ' όλα, για την ειρήνη.

**Συγγραφέας:** Ινές Βιέγκας Ολιβέιρα | **Εικονογράφος:** Ινές Βιέγκας Ολιβέιρα | **Μεταφράστριες:** Ελένη Βλάχου, Κλεοπάτρα Ελαιοτριβιάρη |
**Τιμή:** 15,20 ευρώ | **ISBN:** 978-618-86907-9-0

## Δύο μικροί ιππότες

Οι ***δύο μικροί ιππότες*** είναι ένα βιβλίο για το θάρρος και τις ηρωικές πράξεις, για το να φοράς τα ρούχα που σου αρέσουν και για το να βρίσκεις ελαφρώς βαρετό το να σώσεις μια πριγκίπισσα! Σας προσκαλούμε να γνωρίσετε τον Τριαντάφυλλο και τον Μπουμ – δύο καλούς φίλους που πιστεύουν ότι είναι λίγο τρομακτικό να είναι κανείς ιππότης.

**Συγγραφέας:** Bjørn F. Rørvik | **Εικονογράφος:** Alice Bjerknes Lima de Faria | **Μεταφράστρια:** Κρυστάλλη Γλυνιαδάκη | **Τιμή:** 14,20 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-84133-9-9

## ΚΟΙΤΑ ΨΗΛΑ!

Ιδανικό βιβλίο για τους μικρούς αναγνώστες που αγαπούν το διάστημα και την επιστήμη αλλά και για όσους, αγαπούν τις δυναμικές και γεμάτες δημιουργικότητα ηρωίδες! Το ΚΟΙΤΑ ΨΗΛΑ! θα εμπνεύσει τους αναγνώστες όλων των ηλικιών να κάνουν μεγάλα όνειρα, να μην απογοητεύονται εύκολα και να μην τα παρατούν ποτέ, ακριβώς όπως η Ρόκετ!

**Συγγραφέας:** Nathan Bryon | **Εικονογράφος:** Dapo Adeola |
**Μεταφράστρια:** Μαρία Τσιρωνά | **Τιμή:** 9,40 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-84133-5-1

## Το δικό μου Μουσείο

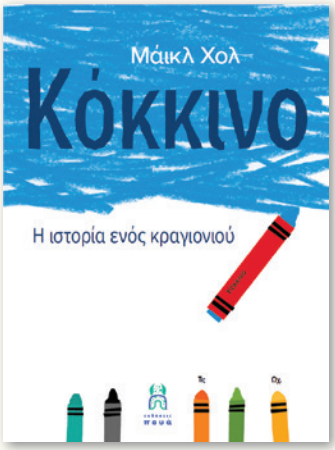
***Το δικό μου μουσείο*** *ακολουθεί ένα μικρό κορίτσι σε ένα ταξίδι ανακάλυψης, κατά τη διάρκεια του οποίου, μαθαίνει τι είναι τα μουσεία και τι υπάρχει μέσα σε αυτά. Ένα βιβλίο ωδή στην τέχνη και τα μουσεία! Έχει βραβευθεί με το Bologna Ragazzi Opera Prima Award το 2017 και ήταν υποψήφιο για το Kate Greenaway Medal το 2018.*

**Συγγραφέας & εικονογράφος:** Emma Lewis | **Τιμή:** 13,78 ευρώ |
**ISBN:** 978-618-84133-1-3

## Το κορίτσι & το κορίτσι

Μια συνηθισμένη μέρα, ένα μικρό κορίτσι ξυπνάει και κατεβαίνει στην κουζίνα. Ή, τουλάχιστον, όλα έμοιαζαν συνηθισμένα μέχρι την στιγμή που κατάλαβε ότι δεν μπορεί να αντικρίσει το είδωλό της. Έτσι λοιπόν, ξεκινάει ένα ταξίδι μέχρι να βρει ξανά τον εαυτό της. Μια συγκινητική ιστορία ενηλικίωσης!

**Συγγραφέας:** Σοφιάννα Θεοφάνους | **Εικονογράφος:** Λέλα Στρούτση | **Τιμή:** 12,88 ευρώ | **ISBN:** 978-618-84133-4-4




## Κόκκινο: Η ιστορία ενός κραγιονιού

Το βιβλίο του Michael Hall ***Κόκκινο: Η ιστορία ενός κραγιονιού*** μιλάει για το πόσο εγκλωβιστικά μπορούν να λειτουργήσουν οι ταυτότητες που μας δίνουν οι άνθρωποι και, ταυτόχρονα, για το πόσο σημαντικό είναι να παραμένουμε αληθινοί στον πραγματικό μας εαυτό και να ακολουθούμε τον δικό μας δρόμο, παρά τα εμπόδια που μπορεί να συναντάμε. 'Ενα πολυεπίπεδο βιβλίο με πολύτιμα μηνύματα για όλους τους αναγνώστες.

**Συγγραφέας & εικονογράφος:** Μάικλ Χολ | **Μεταφράστρια:** Ειρήνη Συμεωνίδου | **Τιμή:** 11,60 ευρώ | **ISBN:** 978-618-84133-2-0

## KillJoy – Εγχειρίδιο για φεμινίστριες

Η Sara Ahmed, καταξιωμένη φεμινίστρια και στοχάστρια, υποστηρίζει ότι πρέπει να μπαίνουμε εμπόδιο στην ευτυχία, τη δική μας και των άλλων, για να οικοδομήσουμε έναν πιο δίκαιο κόσμο Αρνείστε να γελάσετε με προσβλητικά αστεία; Σας έχουν κατηγορήσει ποτέ ότι καταστρέψατε ένα δείπνο επισημαίνοντας το σεξιστικό σχόλιο κάποιου συνδαιτυμόνα σας; Σας λένε συχνά να σταματήσετε να είστε τόσο «γουόκ»; Αν ναι, μπορεί να είστε killjoy φεμινίστρια – και αυτό το εγχειρίδιο είναι για εσάς. Σε αυτό το βιβλίο, η φεμινίστρια θεωρητικός Sara Ahmed δείχνει πώς το να σκοτώνεις τη χαρά μπορεί να είναι ένα ριζοσπαστικό εγχείρημα οικοδόμησης ενός νέου κόσμου.

**Συγγραφέας:** Σάρα Άχμεντ | **Μεταφράστρια:** Ισμήνη Θεοδωροπούλου | **Τιμή:** 16,90 ευρώ | **ISBN:**978-618-5927-00-4

Ένα από τα σημαντικότερα βιβλία για το παιδικό τραύμα

## ΘΩΡΑΚΙΖΟΝΤΑΣ τα παιδιά σας από το τραύμα

Ο Πίτερ Α. Λεβίν, είναι ένας από τους πρωτοπόρους μελετητές του τραύματος και της διαχείρισής του, στον οποίο βασίστηκαν εκατοντάδες επιστήμονες και ψυχολόγοι, όπως ο Γκάμπορ Μάτε. Το βιβλίο έχει σκοπό να βοηθήσει τους ενήλικες να θωρακίσουν τα παιδιά απέναντι σε όλες τις δύσκολες και ατυχείς εμπειρίες που, αναπόφευκτα, θα έρθουν στον δρόμο τους.

**Συγγραφείς:** Πίτερ Λέβιν • Μάγκι Κλάιν | **Μεταφράστρια:** Λίνα Βαρότση | **Τιμή:** 17,90 ευρώ | **ISBN:** 978-618-86907-6-9

## Το ικανό σου παιδί

Σε αυτό το σημαντικό βιβλίο, ο Jesper Juul αναλύει το συναρπαστικό σταυροδρόμι στο οποίο βρίσκονται οι σημερινές οικογένειες. Οι καταστροφικές αρχές - υπακοή, σωματική και συναισθηματική βία, και κομφορμισμός - που κυριαρχούσαν στις ιεραρχικές οικογένειες, αλλάζουν. Προκαλεί τους γονείς να δουν τα χρόνια που περνάνε με τα παιδιά τους ως μια συναρπαστική περίοδο εξέλιξης και ανάπτυξης ολόκληρης της οικογένειας.

**Συγγραφέας:** Jesper Juul | **Τιμή:** 16,00 ευρώ | **ISBN:** 978-618-84133-0-6

## Βοηθήστε το παιδί σας να ανθίσει

Το Βοηθήστε το παιδί σας να ανθίσει παρουσιάζει σημαντικές έρευνες στη νευροεπιστήμη και την αναπτυξιακή ψυχολογία και δίνει στους ενήλικες εργαλεία τα οποία θα βοηθήσουν το παιδί να αναζητήσει τον δρόμο για τη δική του εσωτερική κινητοποίηση. Ταυτόχρονα, εστιάζει στην προσπάθεια κάθε παιδιού να ανταποκριθεί με επιτυχία στις προκλήσεις της καθημερινότητας, όπως και την απαιτητική πραγματικότητα του σχολείου.

**Συγγραφέας:** William Stixrud, Ned Johnson |

**Μεταφράστρια:** Χριστίνα Βαρλάμη |

**Τιμή:** 18,80 ευρώ | **ISBN:** 978-618-86907-3-8

## Έλα όπως είσαι

Για το μεγαλύτερο μέρος του 20ου και του 21ου αιώνα, η γυναικεία σεξουαλικότητα ήταν για την επιστήμη αχαρτογράφητη περιοχή, σε αντίθεση με αυτή των αντρών που μελετώνταν πολύ πιο συχνά. Αυτό άλλαξε όταν κυκλοφόρησε για πρώτη φορά το βιβλίο της Έμιλι Ναγκόσκι, Έλα όπως είσαι, για να αποδείξει ότι ο πιο σημαντικός παράγοντας για να πετύχει κανείς και διατηρήσει μια σεξουαλική ζωή γεμάτη αυτοπεποίθηση και χαρά δεν ήταν το ποια ήταν τα σεξουαλικά μέρη ή πως ήταν οργανωμένα αλλά το πως νιώθει κανείς για αυτά.

**Συγγραφέας:** Emily Nagoski | Μεταφράστρια: Μαρία Τσιρωνά |
**Τιμή:** 17,20 ευρώ | **ISBN:** 978-618-84133-6-8

www.pouabooks.gr